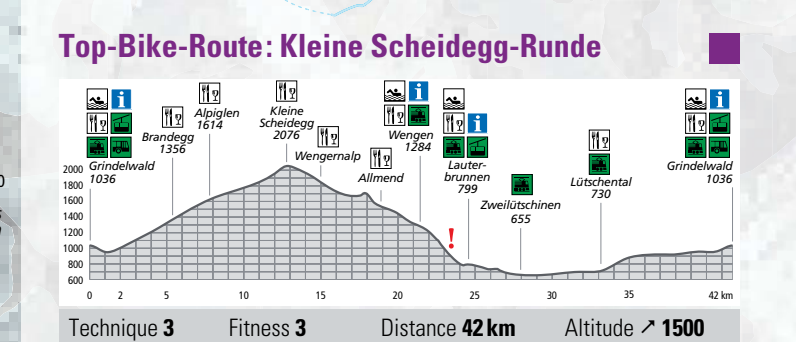


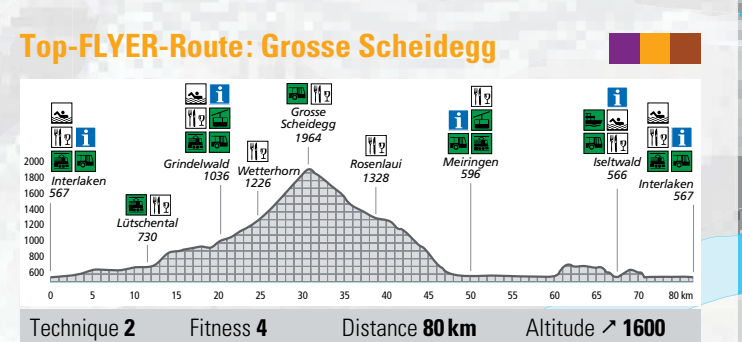
- Zeichenerklärung / legend**
- Velo / bicycle
 - FLYER E-Bike
 - Mountainbike
 - Bike Parcours Hasliberg / Downhill-Trail Schwanden
 - i Information
 - r Restaurant
 - b Bad (Hallen-/Freibad) / swimming pool
 - t Verkehrsmittel mit Biketransport / means of transport offering bike carriage
 - t Verkehrsmittel ohne / mit eingeschränktem Biketransport / means of transport without or with restricted bike carriage
- FLYER E-Bike**
- 1 Vermiet- und Akkuwechselstation / rental and accumulator station
 - 2 Akkuwechselstation / accumulator station



Grindelwald Bahnhof – Brandegg – Alpigen – Arvengarten – Kleine Scheidegg – Wengernalp – Wengen Bahnhof – Lauterbrunnen Bahnhof / Parkhaus – Zweilütschinen – Lutschental – Grindelwald Bahnhof

Anstieg auf Asphalt- und Forststrasse zur Kleinen Scheidegg. Rasante Abfahrt nach Wengen und Lauterbrunnen (sehr steil). Rückweg via Zweilütschinen nach Grindelwald (Verlademöglichkeit). Die Tour kann auch von Lauterbrunnen aus in der Gegenrichtung gefahren werden: Sehr steiler Weg von Lauterbrunnen hoch nach Wengen (500 Höhenmeter, Fahrt mit Zug empfohlen). Danach Forststrasse in stetem Anstieg Wengernalp auf die Kl. Scheidegg. Tolle Abfahrt nach Grindelwald.

Ride up on sealed and gravel roads to Kleine Scheidegg. Fast descent to Wengen and Lauterbrunnen (very steep). Return via Zweilütschinen to Grindelwald (train ride possible). The route can be ridden in both directions but the climb from Lauterbrunnen to Wengen is very steep (500m climb, train ride is recommended). From Wengen follow the gravel road which climbs up to Kl. Scheidegg. Great descent to Grindelwald.



Interlaken – Wilderswil – Zweilütschinen – Grindelwald Bahnhof – Grosse Scheidegg – Meiringen – Brienz – Mountainbike (linkes Brienzseeufer) / Rennvelo: rechtes Brienzseeufer – Interlaken

Die Route kann in beiden Richtungen befahren werden. Die einfachere Tour führt von Interlaken via Grosse Scheidegg nach Meiringen. Ambitionierte Fahrer/innen wählen die Gegenrichtung: Von Meiringen bis Grosse Scheidegg sind 1400 Höhenmeter zu meistern.

The route can be ridden in both directions but it is easier from Interlaken over the Grosse Scheidegg to Meiringen. Riders looking for a challenge can bike from Meiringen to Grosse Scheidegg where a 1400 m climb awaits.

Erleichterung der Tour mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
The tour can be shortened by using public transport:
 Grindelwald – Grosse Scheidegg – Meiringen mit Bus / by bus
 Brienz – Interlaken mit Schiff / by boat
 Interlaken – Grindelwald ab jeder Station mit Zug / at every station by train



Innerschlucht – Boden – Guttannen – Grimselpass – retour

Mit Muskelkraft oder Elektroenergie startet die Tour in Innerschlucht. Wenn der Föhnwind bläst, ist bereits ab hier einiges an Kraftersatz verlangt. Auf dem Weg nach oben werden einige spektakuläre touristische Einrichtungen und das Dorf Guttannen passiert, die zu einer Pause einladen. Wer oben auf dem 2162 Meter hohen Pass noch Energie hat, fährt weiter über die wunderbare Panoramastrasse bis zum Berghaus Oberaar (2353 m ü. M.). Hinweis: Vorsicht in den Tunnels auf dem Weg zum Pass. Wenn möglich Tunnels umfahren oder Licht einschalten.

The tour starts in Innerschlucht – using only your own muscles, or with the help of an electric bike. If the Föhn wind is blowing you will have to pedal hard from here! Very scenic ride up to Guttannen, which is a good place to take a break. Those who have still got some power left at the top of the pass (2162 m.) you can ride along the spectacular panorama road to the Oberaar mountain restaurant (2353 m.). Please note: Take care in the tunnels along the pass road. If possible ride around the tunnels or switch a light on.